

Vol.12 Feb.2015

あした  
未来につなぐ あなたと、あなたの大切な人の笑顔



山形中央信用組合

YAMAGATA CHUO SHINYOKUMIAI

いまと  しらたか ~フォーシーズンが楽しめる街~

春

サクラ



白鷹町は古典桜の里

です。町内には県指定の天然記念物として樹齢5百年を超えるエドヒガンザクラが7か所にあります。シーズンには約4万人の観光客がいらっしやって大変な賑わいになります。山に囲まれた古典桜の里を旅先案内人がご案内します。(4月中旬~下旬)

夏

ベニバナ



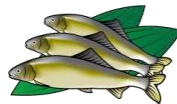
「紅花の山形」といわれるほどの

生産量と質を誇る山形県。紅花が県の花に指定されていることから、それがうかがえます。山形県の主要生産地がここ白鷹町でした。15世紀半ばから始まった山形県での紅花栽培は最上川流域に質・量ともに大

産地が形成され、江戸時代には名実ともに日本一を誇りました。7月中旬に白鷹町一帯で紅花が咲き誇ります。紅花祭りでは紅花染め体験やフラワーアレンジメント等が楽しめます。

秋

鮎



秋は鮎。最上川で育まれた鮎

は産卵時期を迎えると川を下ります。その時、ヤナには一晩で数千匹の鮎がかかる時もあります。毎年9月下旬頃の落ち鮎の最盛期には「白鷹鮎まつり」が開催され、鮎に加え町内の美味しいものをいろいろ楽しむことができます。町内で一番大きなイベントとなっています。交通が大渋滞しますのでお出かけの際は早い時間帯がお勧めです。

冬 そば



白鷹にはそれぞれ個性豊かな

隠れ蕎麦屋と頼まれた時だけそばを打つ隠れそば打ちがいます。昔、ここ白鷹には各集落に1軒以上「蕎麦屋」の屋号を持つ家があり、頼まれた時や祝いの席などで腕を振るうそば打ち名人がいました。皆自宅を店として開放しひっそりと営業していたスタイルが原点となっていることもあって『しらたかは隠れ蕎麦屋の里』と呼ばれるようになりました。山形の蕎麦好きたちに秘かに愛されてきたこの町の蕎麦が今まさに注目されつつあります。

白鷹は四季折々に素晴らしい自然、食、歴史を感じさせる文化が息づいています。季節毎に様々なイベントもあり、必ず満足できますので是非一度いらしてみてください。

がまの湯

当館では、置賜の豊富な自然と恵まれた食材をできる限り生かし、食を通して「ほっ」と、安らぎを感じて頂ける宿を目指しています。

十一年前から始めた「どぶろく」の製造販売は、米を育てるところから製品まで、一貫して自社で行っており、置賜の雪深い山で育った山菜料理と合わせて「懐かしさ」を楽しんで頂きたい思いで製造しています。

また、御宿泊だけでなく、日帰り入浴や、館内にある食堂での御食事も行っておりますが、社長の自家製麺と独自のスープを使ったラーメンや、奥山の山菜ときのこをたっぷり使った、山菜ちゃんぽんラーメン。五年前にオープンした別館「がま亭」では、女将の手打ち蕎麦といった、無添加で素朴な味作りも心がけています。

三年前からは、自社農園を始めました。季節によって、茄子・白菜・雪の下大根・南瓜・アスパラ・じゃがいも等、二十数種類の野菜を無農薬で栽培しています。その他の野菜も、できる限り農園に出向き、畑を見ながら仕入を行うようにしています。

野菜作りから物作りに対する姿勢と厳しさを学びながら、この土地の土の力を知る



過去に全国どぶろく大会で最優秀賞を受賞したこともあるどぶろくです。

ことで、それを生かした料理と食の安全をお客様にお届けしたい思いからです。

当館は、客室十八室と小さな旅館ですが、小さい旅館だからこそのおもてなしを一杯できればと思っています。



肌・身体にやさしく、温泉からあがっても冷めにくい「あったまりの湯」

(有)いいで旅館

西置賜郡飯豊町椿494

Tel 0238-72-3706

## 新入職員コラム①



平成26年4月1日入組

寒河江支店  
木村 豊

はじめまして。新入職員の木村豊です。今回の冬は早い時期から雪が降り、雪片づけをする回数が増えて大変だなと思う方が多いと思います。私もその中の1人です。しかし、視点を変えてみれば、体を動かす回数が増えたと見ることも出来ます。この季節は、こたつの中で過ごすことが多くなり、お酒を飲む回数も増えると思います。なので、体を動かして健康に気をつけながら春を迎えるのも良い

かもしれません。まだ雪が降る季節が続きますが、頑張って乗り越えていきましょう。

さて、年が明けて早くも1ヶ月が経ちました。先日とある先輩が「毎年1月を節目に何か新しいことを始めていきたい」と話していたのを聞き、「カッコいいな」と思い私も何か始めていこうと考えました。そこで最近、楽器のエレキベースを買いました。ベースの音は花形のギターに比べて、普段音楽を聞いていてもあまり聞こえない音です。しかし、実は縁の下の力持ちのような存在でバンド活動には欠かせない音です。そんなベースの魅力に気づかされてからは、ベースの音を意識して聞くようになりました。それから、日常生活の中ではあまり気付かないようなものにも目を向けていき、新しい発見をしていきたいと思うようになりました。皆さんも、普段見たり、聞いたりしているものを違う角度から見て、新しい発見を試してみるのも良いかもしれませんね。

## 新入職員コラム③

はじめまして。新入職員の島貫優です。私の趣味であるお菓子作りを活かして、簡単なチョコチップバナナケーキのレシピを紹介したいと思います。その前に…ケーキのメインであるバナナにはたくさんの栄養があることはご存知でしたか？私自身、体にいいとは知っていましたが、詳しくは知らなかったのでこの機会に少し調べてみました。おもに、炭水化物、食物繊維、ビタミンB群、ミネラルがバランスよく入っているそうです。なので、健康にも良く、美容・ダイエット、お子さんの成長にもおすすめです。ダイエット中の方、炭水化物が入っていることで少し敬遠していたかもしれません。しかし、コレステロール抑制効果や便秘予防効果のある食物繊維、脂質の燃焼代謝を助けるビタミンB2が入っているので安心して食べてください。さて、そんな魅力的なバナナを使ったレシピの紹介をしたいと思います。

平成26年4月1日入組

本店営業部  
島貫 優



### チョコチップバナナケーキ 20×10×9cmのパウンド型1台分

- ・バナナ・・・3本
  - ・無塩バター・・・120g
  - ・砂糖・・・150g
  - ・卵・・・2個
  - ・薄力粉・・・150g
  - ・ベーキングパウダー・・・10g
  - ・チョコチップ・・・適量
- 1 薄力粉とベーキングパウダーを一緒にしてふるっておく。
  - 2 バナナを皮つきのまま電子レンジで2～3分加熱し、皮をむいてフォークでざっくりとつぶす。(黒い斑点が出るまで熟していたら電子レンジにかけなくてOK)
  - 3 バターは常温に戻してボウルに入れ、泡立て器で混ぜてクリーム状にし、砂糖を加えて白っぽくなるまで混ぜる。卵を1個ずつ割り入れ、その都度よく混ぜる。
  - 4 つぶしたバナナを加えてゴムべらで混ぜる。1をふるって入れ、さっくりと混ぜる。チョコチップを加えてさっくりと混ぜる。
  - 5 オープン用シートを敷いた型に流し入れ、表面を平らにする。180℃に予熱したオーブンで40分～1時間焼く。
  - 6 粗熱がとれたら出来上がり！



健康にもいいバナナを使ったケーキ、簡単でおいしいので、ぜひ家族や友達、大切な人や自分のご褒美にも作ってみてください。

### フレッシュヤーズ キャンペーン中

5月  
29日  
まで

いろいろなキャンペーンをして  
みなさまのご来店をお待ちしています。

## 新入職員コラム②



平成26年4月1日入組

陵南支店  
今野 陽介

皆さん、はじめまして。新入職員の今野陽介です。今年年男になります。2015年になってから1ヶ月が経ちました。皆さんはどのような年末年始を過ごしたでしょうか？私はおせち料理を食べ、紅白歌合戦や箱根駅伝等の年末恒例の番組を見ながら過ごしたので、ほぼ寝正月に近いような年末年始でした。

さて、皆さんは新年の目標を何か立てましたか？「一年の計は元旦にあり」と言われているように、物事は最初が肝心です。この「一年の計は元旦にあり」ということわざですが、由来が気になったので調べてみたところ諸説があるようですが、毛利元就の言葉であるという説と、中国の書物「月令広義」の一説であるという説の2つの説が有力のようです。気になった方は調べてみてください。

そこで、私も今年の目標を2つ立てました。

1つ目は、「本をたくさん読む」という目標です。本を読むことで脳の活性化につながるということと、色々な本から様々な知識・情報を得ることができ、話題作りにも役立つことから、今年は本をたくさん読みたいと思います。お薦めの本がありましたら紹介してください。



2つ目は、「運動を始める」という目標です。働きはじめてから運動をしなくなり、お腹周りが少し気になってきたので、運動をして少しでも痩せたいと思います。中学・高校時代は運動をしていたのでいくら食べても太らなかつたのですが、最近は運動をしなくて夜遅くに食べてばかりいるので…。これではダメですよ(笑)。



立てた目標を達成できるように頑張りたいと思います。皆さんもまだ遅くはないと思うので、2015年の目標を立て、その目標を達成するために何か始めてみてはどうでしょうか？始めたといえば、最近積立(積金)を始めました。将来に備えて、あるいは欲しいものを買うために、積立を始めてみるのもいいかもしれませんね。

### 教えて! ゲンちゃん

ゲンちゃん、職域サポート制度

#### ベストパートナー

って何?

ちゅうおうしんくみと協定を結んでいる会社の従業員さんだけが受けられる金融サービス制度だよ。

どんなサービスがあるの?

定期積金は通常の金利に0.05%金利をプラスしてるよ。ローンは、通常の金利と比較すると0.3%から最大1.8%金利が引き下がるんだ。保証会社の保証が得られない場合でも、当組合の独自の再審査を行うんだよ。まず勤務先がちゅうおうしんくみと協定を結んでいるか確認してみてね。

わかった。確認してみる。

詳しくはお気軽に  
相談ください。