

Vol.6 Nov.2012

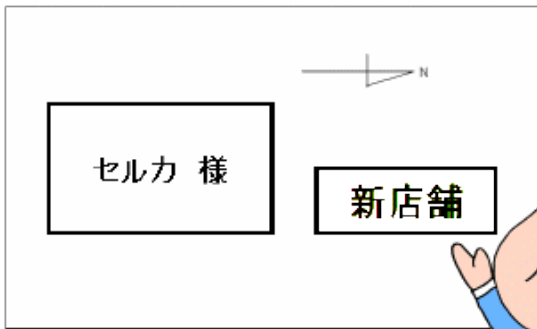
あした 未来につなぐ あなたと、あなたの大切な人の笑顔



山形中央信用組合

YAMAGATA CHUO SHINYOKUMIAI

11月26日(月) 飯豊支店 新店舗開店



今後ともご愛顧賜りますよう
よろしくお願い申し上げます。



ぜひご来店ください。
お待ちしております。

飯豊支店移転開店記念

懸賞品付定期預金

「地元の絆 パート4」

好評発売中

飯豊町の『いいもの』が当たります。

平成 25 年 1 月 31 日までのキャンペーン

詳しくは窓口又は渉外担当まで

当選本数 いいで 115本

- ゆり賞 (Yuri) - 白鳥町
- どんでん平賞 (Donden Hei) - 長井市
- すわんぱーく賞 (Swan Park) - 川西町
- 眺山賞 (Nagayama) - 小国町
- 源流の森賞 (Genryu no Mori) - 飯豊支店
- 飯豊賞 (Ihnhon) - 飯豊町
- めざまみの里賞 (Mezama no Sato) - 飯豊町

※写真はイメージですので、実際にお贈りする商品と異なる場合がございます。

やっぴりいいで

平成 24 年 11 月 1 日現在

冬に特にツラくなる「冷え症」を改善しよう

つらい冷え性は、そのまま放置すると肩こりや腰痛、糖尿病や腎炎、婦人病の原因になります。早めの対策を心がけましょう。

「ニンニクやネギ」
香辛料など
薬味を混ぜる
だけでもOK!



冷えに効く飲み物

<OK>



<NG>



冷え病に効くツボ

① 三陰交(さんいんこう)



内くるぶしから指4本分上
すね骨のすぐ後ろにある

② 湧泉(ゆうせん)



足の裏、爪先から
かかとまでの長さの
中央、ゴルフボールでコロコロ
するのも効果的!!

寒河江にOPEN!!

新しい遊び場が

<開館時間>

月～金 9:00～16:00

土・日・祝日 9:00～17:00

休館日 毎月第3日曜日・年末年始

※詳しくは直接お問い合わせください。



今年の7月8日、寒河江市にある
ハートフルセンター1階に“ ゆめハート寒河江 ”がOPENし
ました。室内なので天候に左右される事なく、皆で楽しく遊べ
るので、子育て中のママさん、パパさんにオススメです☆

食欲の秋ですね。

皆さんは、食事の際にきちんと噛むよう心掛けていますか?ちょ
っと意識するだけで、こんなに良い事があるんです☆

- ① 肥満を予防する
- ② 脳を発達させる
- ③ 歯の疫病の予防
- ④ ガンの予防
- ⑤ 胃腸の動きの活性化
- ⑥ 体力アップ

寒い冬を乗り切る為に、
家族みんなで取り組んでみまよう♪ゲンちゃんも頑張ります!!

よく噛んで
食べよう!!



『話を聞かない男・地図が読めない女』

アラン・ビーズ/バーバラ・ビーズ作 主婦の友社

男女平等が叫ばれている世の中ですが、男と女は同
じことをしてもどうしてもかみ合わないことが出てくるの
は事実…。

この本は、見事にその謎を説明してくれます。

「お父ちゃんはどうしていつもこうなんだろう??」

「うちのか〜ちゃんわかんねえなあ。。。と悩んでいる方はパ
ートナーに対する理解を深められること請け合いです。◎

オススメ書籍

切手12.6Kg 古切手 回収運動

昨年から古切手を回収し、国際協力NGOジョイ
セフ(財団法人家族計画国際協力財団)に送付する運動を
行っております。1回で約1Kgを送付し、11月までに13回
で送付合計約12.6Kgとなりました。

集めた古切手は2Kgで発展途上国の女性1人が助産師の立
ち会いのもと安全に出産できます。

しんくみ発行の古切手回収ポイントカードも継続中です。カードは窓口、ATMに備えておりますので、皆様のご協力をお待ちしております。

【回収方法】

古切手は郵便局の消印が残るように台紙ごと切り取り、ある程度の
量がまとまりましたら、『しんくみ窓口』にお持ちください。

ご協力ありがとうございます

お得なキャンペーン実施中

その1 りんりん積金

その2 住宅ローンキャンペーン

12月28日まで!!

詳しくは、Webで

山形中央信用組合

検索

クリック

竹コラム

皆様、はじめまして。新入職員の竹田です。

この半年、少しでも早く一人前になれるように
研修してきました。教えてもらうことは何もかも
が初めての経験で、とても充実した毎日を過ご
しました。

11月に正式に小松支店へ配属が決まり、やっと自分の足で一
歩踏み出したところです。

まず皆様と楽しくお話することから初めてみようと思いま
す。今まで人と接する仕事をあまりしたことがないので、自分
から話をすることがすこし苦手です。これは実践を積んで慣れてい
くしかないと思います。私をわざと困らせるような質問をされる
と、面白い姿が見られるかもしれません。

次に担当する地区の道を覚えようと思います。道を覚えないと
何も始まらないと思うので、休日に散歩してみようと思います。
もし見かけた際に声をかけてもらえるとうれしいです。

自分の足で一步踏み出したと言っても、他の職員から見れば、
まだまだ生まれたばかりのヒヨコのようなものです。これからお
会いする皆様に、たくさんのことを教えていただくことがあると
思います。お会いする皆様一人ひとりが私の先生方です。お気付
きの点があれば、どんどん教えて頂ければ嬉しいです。

それでは皆様、これからどうぞよろしくお祈りいたします。

